

Πρότυπο Ελληνοαγγλικό Κέντρο
Προσχολικής Αγωγής



Το Παιχνίδι, της σοφίας



...για να φτάσεις ψηλά
πρέπει να ξεκινήσεις σωστά!

Εφημερίδα **ΠΑΙΧΝΙΔΙΣΜΑΤΑ** ΜΑΪΟΥ 2023

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΣΕΛ. 1: Εξώφυλλο

ΣΕΛ. 2: Περιεχόμενα

ΣΕΛ. 3: Καλωσόρισμα

ΣΕΛ. 4: Save the Dates

ΣΕΛ. 5: Οι δράσεις μας μέσα από εικόνες

ΣΕΛ. 6: Πρωτομαγιά: Το μαγιάτικο στεφάνι και τι συμβολίζει

ΣΕΛ. 7: Συνταγή για γλυκό λεμόνι με γιαούρτι

ΣΕΛ. 8 : Οι συνεντεύξεις των παιδιών μας

ΣΕΛ 14-15 : Ας ζωγραφίσουμε

ΣΕΛ 16: Διαιτολόγιο Απριλίου

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΑΤΕ ΣΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΜΑΪΟΥ!!

Αγαπητοί γονείς,

Σας καλωσορίζουμε στην εφημερίδα του Μαΐου, η οποία είναι αφιερωμένη στην αναγέννηση της άνοιξης.

Έτσι από μέρους μας, σας ευχόμαστε αυτές τις μέρες να τις απολαύσετε με βόλτες στην εξοχή με όμορφες, πολύχρωμες μυρωδιές και με οικογενειακές στιγμές που θα συντροφεύουν μικρούς και μεγάλους για πολλά χρόνια.

Κάθε εμπειρία ανάμνηση κάθε ανάμνηση μια όμορφη στιγμή.

ΜΕ ΕΚΤΙΜΗΣΗ,

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ
Σ.Ξ ΒΑΡΘΑΛΙΤΗ



Save the Dates

HAPPY BIRTHDAY

- 9/5 : Ρακελίνα
- 11/5: Νίκολας

HAPPENINGS

- Προτομαγιά 5/5
- Pijamas party 12/5
- Αττικό ζωολογικό πάρκο 19/5
- Φάρμα 26/5

HAPPY NAME DAY

- 5/4 : Ειρήνη
- 21/4 : Κωνσταντίνος,
Ελένη
- 22/4: Αιμιλία

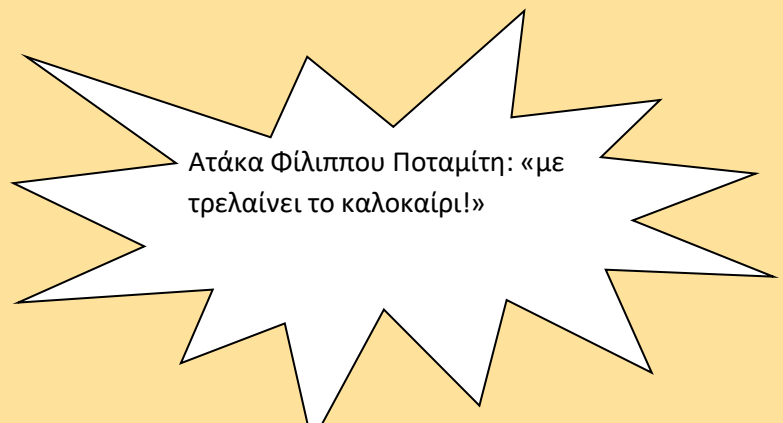
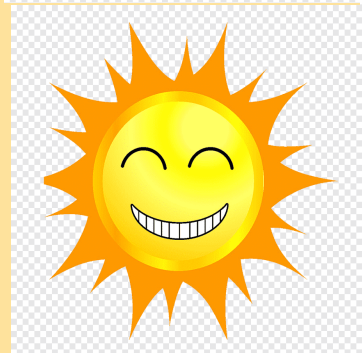
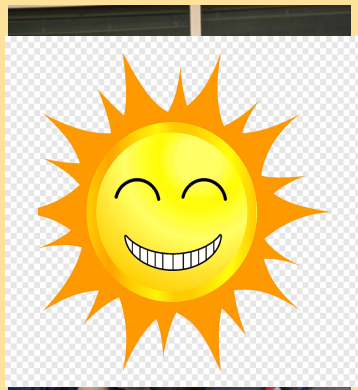
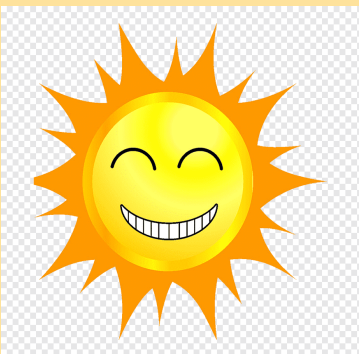
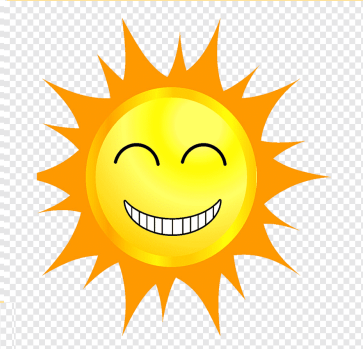
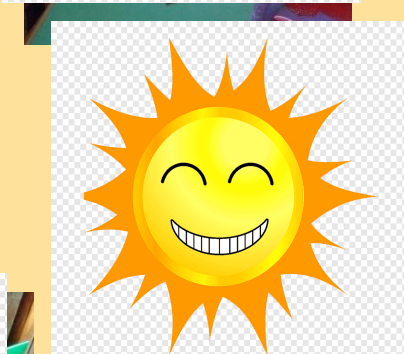
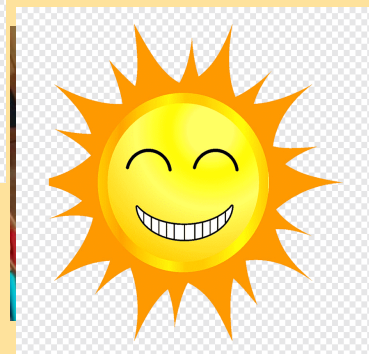
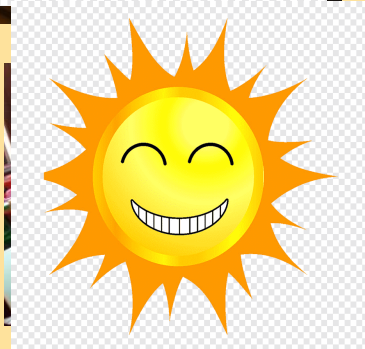
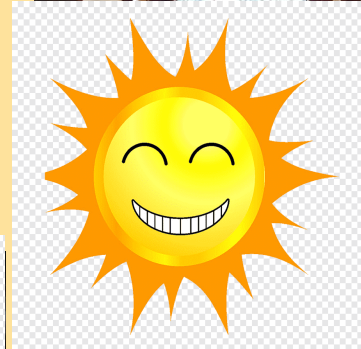
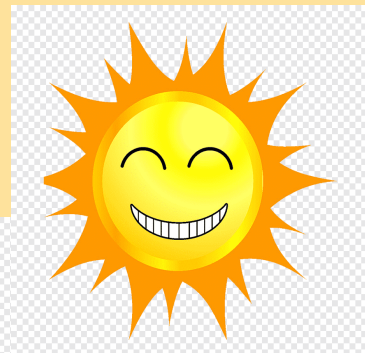
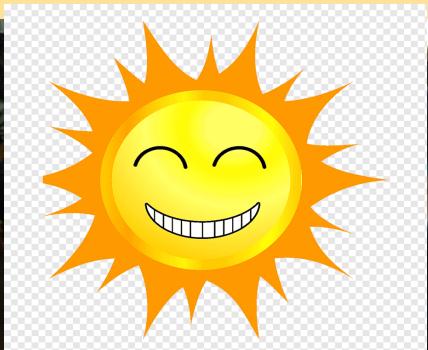
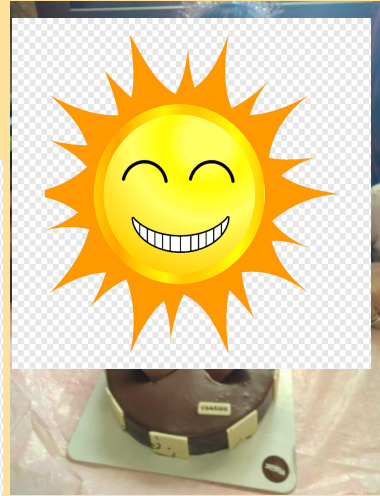
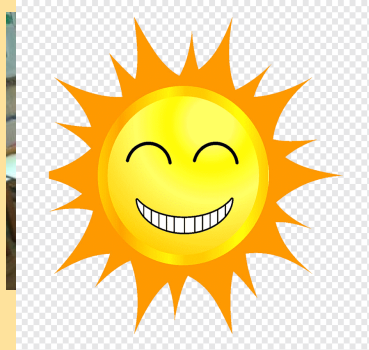


ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

- ❖ Επίσκεψη παιδιάτρου: 3/5
- ❖ Επίσκεψη ψυχολόγου: 25/4 , 9/5
- ❖ Στις ημερομηνίες αυτές μπορείτε να κλείνετε και το προσωπικό σας ραντεβού με τον συνεργάτη του σχολείου.

ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΣ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΕΙΚΟΝΕΣ



Ατάκα Φίλιππου Ποταμίτη: «με
τρελαίνει το καλοκαίρι!»

Πρωτομαγιά: Το μαγιάτικο στεφάνι και τι συμβολίζει



Το μαγιάτικο στεφάνι είναι κατασκευή με λουλούδια, έθιμο που γιορτάζεται την ημέρα της [Πρωτομαγιάς](#). Τα έθιμα και οι δράσεις που συνοδεύουν τη μέρα της [Πρωτομαγιάς](#) ξεκινούν από τα βάθη της ανθρώπινης παράδοσης και περνούν από γενιά σε γενιά.

Ο Μάιος είναι ο 5ος μήνας του χρόνου που – στην Ελλάδα, τη Ρώμη και μέχρι το Βυζάντιο- ήταν αφιερωμένος στον ετήσιο εορτασμό της θεάς της γονιμότητας και της γεωργίας, Δήμητρας. Η κόρη της, Περσεφόνη, που έρχεται από τον Κάτω Κόσμο αυτόν τον μήνα, από τον Άδη-σύζυγό της, ήταν ο λόγος για τη γιορτή των Ανθεστηρίων, της μεγαλόπρεπης πομπής προς τα ιερά για να προσφέρουν άνθη. Και κάπως έτσι ξεκίνησε να φτιάχνεται κάθε χρόνο το μαγιάτικο στεφάνι.

Σύμφωνα με τη Λαογραφική έρευνα, το μαγιάτικο στεφάνι φτιάχνεται με βέργα από ευλύγιστο και ανθεκτικό ξύλο κληματαριάς ή σύρμα γύρω από το οποίο στηρίζονται τα λουλούδια.

Στα νησιά της Μεσογείου την Πρωτομαγιά, φτιάχνουν ένα στεφάνι με λουλούδια συνήθως αγριολούλουδα, μαργαρίτες και πιο σπάνια παπαρούνες. Το λουλούδινο στεφάνι κρεμιέται έξω από τα σπίτια.

Όλα τα σπίτια, εκτός από εκείνα που έχουν πένθος, φτιάχνουν στεφάνι για προστασία, υγεία, ευτυχία, για το μάτι, με τον ανάλογο συνδυασμό λουλουδιών. Το στεφάνι θα παραμείνει στο σπίτι μέχρι τα μέσα του καλοκαιριού. Στη γιορτή του Αη Γιάννη του Κλείδωνα το ρίχνουν στη φωτιά. Ανάβουν φωτιές σε δρόμους και πλατείες και πηδούν πάνω από τη φωτιά τρεις φορές, τρέχοντας.



ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑ ΓΛΥΚΟ ΛΕΜΟΝΙ ΜΕ ΓΙΑΟΥΡΤΙ

Υλικά

- 500 γρ Γιαούρτι (με όλα τα λιπαρά)
- 1 κουτί ζαχαρούχο γάλα
- 150γρ βούτυρο
- 300γρ μπισκότα digestive
- 1 λεμόνι φρέσκο χυμό λεμονιού
- 1 ξύσμα λεμόνι



Εκτέλεση

Βήμα 1: Σε ένα μπολ ανακατεύουμε το γιαούρτι με το ζαχαρούχο να γίνει μια ομοιόμορφη κρέμα. Προσθέτουμε τον χυμό και το ξύσμα λεμονιού. Λιώνουμε το βούτυρο και τρίβουμε τα μπισκότα στον ηλεκτρικό τρίφτη, ανακατεύουμε μέχρι να γίνει σαν βρεγμένη άμμος.

Βήμα 2: Σε ένα μπολ ανακατεύουμε το γιαούρτι με το ζαχαρούχο να γίνει μια ομοιόμορφη κρέμα. Προσθέτουμε τον χυμό και το ξύσμα λεμονιού. Λιώνουμε το βούτυρο και τρίβουμε τα μπισκότα στον ηλεκτρικό τρίφτη, ανακατεύουμε μέχρι να γίνει σαν βρεγμένη άμμος.

ΜΙΑ ΙΔΕΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΠΟΛΑΥΣΤΙΚΕΣ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΑΣ

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕΤΑΒΡΕΦΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Ποια είναι τα ζώα της ζούγκλας;

Ανδρέας: λιοντάρι , κροκόδειλος , ελέφαντας, μαϊμού , γορίλας

Φωτεινή: ελέφαντας, ρινόκερος, μαϊμού, κροκόδειλος

Ρακελίνα: παπαγάλος, λιοντάρι, ιπποπόταμος

Μυρτώ: λιοντάρι, τίγρης, ελέφαντας

Rhea : ιπποπόταμος , φίδια, τίγρης , λιοντάρι, πιθηκάκια

Ιάκωβος: γορίλας , μαϊμού, τίγρης

Θωμάς : εμένα μου αρέσει η τίγρης

Ελιάν: τίγρης, λιοντάρι

Γιώργος: φίδι, καμηλοπάρδαλη , μαϊμού, ζέβρα, λιοντάρι, ελέφαντας

Είναι έντομο μικρό, μα διαθέτει και στρατό. Νοσοκόμες, γεωργούς, κτηνοτρόφους και φρουρούς. Τι είναι; (Το μυρμήγκι)

Πώς ήταν η λαμπάδα σου;

Ανδρέας: κόκκινη, κανένα σχέδιο, όχι! τίποτα

Φωτεινή: ροζ και είχε unicorn. Της μαμάς είχε ιππόκαμπο.

Ρακελίνα: πράσινη, κόκκινη, είχε λουλούδια, μελισσούλα

Μυρτώ: κόκκινη και είχε ρινόκερο

Rhea: κόκκινη και ροζ και μπλε και πράσινο και κίτρινο. Είχε γουρούνι.

Ιάκωβος: κόκκινη , spiderman

Θωμάς : κίτρινη και είχε ελέφαντα

Ελιάν: ελεφαντάκι, ήταν κόκκινη

Γιώργος: Batman , κόκκινη , μαύρο.

Ποια είναι τα έθιμα του Πασχα;

Ανδρέας: κουλουράκια σαλιγκάρι , ανάβουμε τις λαμπάδες

Φωτεινή: κρατάμε λαμπάδα και πάμε στην εκκλησία. Λέμε «Χριστός Ανέστη».

Ρακελίνα: αυγά κόκκινα

Μυρτώ: Ανάβουμε τη λαμπάδα

Rhea: βάφουμε αυγουλάκια κόκκινα

Ιάκωβος: βάφουμε αυγά

Θωμάς : κάνω αυγά μπλε και κίτρινα. Κρατάμε τη λαμπάδα μας.

Ελιάν: πάμε στην εκκλησία

Γιώργος: βάφουμε αυγά

Ατάκα Ελιάν: «Είναι δυνατόν να φοράει ο λύκος παντελόνι;»

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΙΚΡΟΥ ΠΡΟΝΗΠΙΑΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Ποια είναι τα ζώα της ζούγκλας;

Τζωρτζίνα : φίδια, γορίλλας, καμηλοπάρδαλη, λιοντάρι

Selma : καμηλοπάρδαλη, λιοντάρι, γορίλλας

Νικόλας Ζιώτης: τίγρης, λιοντάρι, μαϊμού , πίθηκος , γορίλλας

Φίλιππος: λιοντάρι, τίγρης, ζέβρα, γορίλλας

Χρήστος: λιοντάρι, γορίλλας , μαϊμού , τίγρης

Νικόλας Βόσικας: ελέφαντας, λιοντάρι, φίδι

Βασιλική: ελέφαντας, καμηλοπάρδαλη

Βασιλεία: καμηλοπάρδαλη, ζέβρα, ελέφαντας

Νικόλας Βασταρδής : το λιοντάρι, η μαϊμού

Τι δώρο σου πήρε ο νονός;

Τζωρτζίνα : η γιαγιά η Βάσω μια μεσαία λαμπαδίτσα

Selma : ένα αλογάκι

Νικόλας Ζιώτης: η νονά μου έφερε λαμπάδα και ένα playmobil πειρατικό.

Φίλιππος: μου πήρε η νονά μία μεσαία λαμπαδίτσα με ένα αυτοκινητάκι

Χρήστος: ένα κουκλάκι sonic πάνω στη λαμπάδα

Νικόλας Βόσικας: Δεινόσαυρο. AAAAP!

Βασιλική: λαμπάδα ροζ

Βασιλεία: μια λαμπάδα και μία μικρή Έλσα

Νικόλας Βασταρδής : ναι , μου έφερε δώρο.

Μαρίνα: ναι, ήρθε ο νονός και η νονά και μου έφεραν λαμπάδα

Ατάκα Τζωρτζίνας : «καμιά φορά η μαμά αργεί πολύ να έρθει το μεσημέρι. Καλα, τι θα γίνει με την περίπτωση της;»

Όλους τους ταΐζει
αλλά ποτέ δεν τρώει,
τι είναι; (Το κουτάλι)

Πώς πέρασες το Πάσχα;πού πήγες;

Τζωρτζίνα : εγώ πήγα στο Αγρίνιο. Δεν μου άρεσε καθόλου στο Αγιστιαμπο

Selma : Ναι πέρασα ωραία στη Γερμανία.

Νικόλας Ζιώτης: Στο σπίτι στην Άνδρο έκανα ζαβολιές.

Φίλιππος: κάναμε χαζομάρες με το Χρήστο στο ξενοδοχείο.

Χρήστος: Ωραία. Σε μία γιαγιά μου σε ένα χωριό και μετά σε ένα ξενοδοχείο με τον Φίλιππο!

Νικόλας Βόσικας: Ωραία. Σπίτι μου.

Βασιλική: Καλά.

Βασιλεία: καλά. Πήγα στο χωριό. Είναι ο παππούς και η γιαγιά.

Μαρίνα: καλά

Νικόλας Βασταρδής : Ναι . πέρασα καλά.

Ποια είναι τα έθιμα του Πασχα;

Βασιλεία : βάφουμε κόκκινα αυγά, κρατάμε λαμπάδα, κρατάμε το Άγιο φώς.

Χρήστος : βάφουμε αυγά.

Βόσικας: αυγά βάφουμε. Λαμπάδες. Μπουμ στον ουρανό.

Selma: βάψαμε αυγά

Φίλιππος: Τσουγκρίσαμε αυγά, έχουμε πυροτεχνήματα και δυναμιτάκια μετά την εκκλησία.

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΠΡΟΝΗΠΙΑΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Ποια είναι τα ζώα της ζούγκλας;

Μιχάλης: Λιοντάρι , τίγρης και ελέφαντες

Αλεξάνδρα: ιπποπόταμος ,, ελέφαντας, , κροκόδειλος, "καλιμοπάρδαλη"

Λευτέρης: δεινόσαυρος, μαϊμούδες

Ευθύμης: τίγρης , λιοντάρι, μαϊμού , γορίλας , ελέφαντας

Κωνσταντίνος: ελέφαντα, καμηλοπάρδαλη, λιοντάρι, τίγρης

Μαριάνθη: Λιοντάρι καμηλοπάρδαλη, φίδια, ύαινα

Περιέγραψε μου τη ζούγκλα.

Μιχάλης: έχει πολλά φυτά

Αλεξάνδρα: έχει πολλά ζώα και δέντρα

Λευτέρης: είναι μόνο με ζώα

Ευθύμης: έχει φοίνικες και ζώα

Κωνσταντίνος: έχει πολλά δέντρα και ζώα

Μαριάνθη: δέντρα, χορτάρι , άγρια ζώα , μαϊμούδες

Πώς πέρασες πέρασες το Πάσχα;

Μιχάλης: Μια χαρά. Έπαιξα και έψησα τσουρέκι.

Αλεξάνδρα: Ωραία. Ήμουν σπίτι και έπαιξα με τα παιχνίδια μου και έβλεπα τηλεόραση.

Λευτέρης: καλά. Δεν θυμάμαι.

Ευθύμης: Χάλια , γιατί πηγαίναμε στη γιαγιά και το παππού

Κωνσταντίνος: καλά. Πήγα στα Τρίκαλα και στη γιαγιά και ψήσαμε αρνί.

Μαριάνθη: τέλεια! Πήνα στον Κούτουλα .

Ποια είναι τα έθιμα του Πάσχα;

Μιχάλης: Βάφουμε κόκκινα αυγά , ψήνουμε τσουρέκια και ψήνουμε το αρνί.

Αλεξάνδρα: βάφουμε αυγά πασχαλινά κόκκινα

Λευτέρης: τσουγκρίζουμε αυγά.

Ευθύμης: σπάμε αυγά , ανάβουμε λαμπάδες και βάφουμε αυγά

Κωνσταντίνος: τσουγκρίζουμε αυγά , τα βάφουμε και τρώμε αρνί.

Μαριάνθη: τσουγκρίζουμε αυγά, τα λαζαράκια

Τι δώρο σου πήρε ο νονός;

Μιχάλης: Μου έφερε μία λαμπάδα.

Αλεξάνδρα: ένα φόρεμα , μαγιό , τσάντα και παντόφλες

Λευτέρης: λαμπάδα με πύραυλο και μία με πασχαλίτσες.

Ευθύμης: lego

Κωνσταντίνος: Μία λαμπάδα και μία μηχανή

Μαριάνθη: τροχόσπιτο της Barbie και λαμπάδα με γούνα και παπουτσάκια μπαλαρίνας

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ

Ποια είναι τα ζώα της ζούγκλας;

Θάνος: λιοντάρι , τσιτάχ , λεοπάρδαλη ,
λεοπάρδαλη , ζέβρα , τζάγκουαρ , τίγρης , μαϊμού

Φυλλένια: Τίγρης , λιοντάρι , πάντα , κοάλα ,
ελέφαντα , μαϊμούδες

Μελιάννα: λιοντάρια , μαϊμούδες, γορίλες ,
τίγρης

Φίλιππος: Λιοντάρια και κροκόδειλοι

Άννα: τίγρης , λιοντάρι , πάντα , ζέβρα

Μαργαρίτα: ελέφαντες , ζέβρα, καμηλοπάρδαλη ,
πεταλούδες , λιοντάρι

Περιέγραψε μου τη ζούγκλα.

Θάνος : πολλά δέντρα έχει , πρασινάδα αρκετή ,
κληματσίδες που κρεμιούνται οι μαϊμούδες

Φυλλένια: έχει φυτά , ζώα , έντομα. Έχει ψηλούς

Φίλιππος: Έχει σπηλιές

Μελιάννα: φύλλα, δέντρα και κληματσίδες

Άννα: έχει φοίνικες , πολλά δέντρα και πολύ χορτάρι

Μαργαρίτα: πολλά δέντρα και φύλλα.

Πώς πέρασες το Πάσχα;

Θάνος: Τέλεια! Πήγα στα μετέωρα με τέλεια βουνά και περπάτησα πέντε
ώρες.

Φυλλένια: Καλά. Πήγα στην Ανάσταση και κρατούσα το κερι.

Μελιάννα : Το Πάσχα πέρασα τέλεια. Νύσταζα λίγο στην Ανάσταση αλλά
πήγα τελικά.

Φίλιππος: Καλά. Η μαμά μας πήγε max stores

Άννα: τέλεια , είδα τον Ιούδα στην Ύδρα , είδα γαϊδουράκια και έπαιξα
λιμάνι.

Μαργαρίτα: Ωραία, πήγα στη Λιγιά και είδα θάλασσα, πέταξα πέτρες και
έφαγα αρνί.

Απ' τον καιρό που γεννηθώ
δεν ξέρω τι να κάνω, δυο
βουναλάκια κουβαλώ, στη
ράχη μου επάνω. Τι
είμαι; (Η καμήλα)

Ποια είναι τα έθιμα του Πάσχα;

Θάνος: Πάμε στην Ανάσταση , ανάβουμε λαμπάδες , ψήνουμε αρνί , βάφουμε αυγά και φτιάχνουμε τσουρέκι.

Φυλλένια: βάφουμε αυγά, τα τσουγγρίζουμε και ψήνουμε αρνί.

Μελιάννα: βάφουμε αυγά και ψήνουμε αρνί

Φίλιππος: Βάφουμε αυγά και τα τρώμε

Άννα: Τσουγγρίζουμε αυγά που τα βάφουμε κόκκινα. Τρώμε παχύ αρνί και πάμε στην εκκλησία και ακολουθούμε τον επιτάφιο.

Μαργαρίτα: πάμε στην Ανάσταση , βάφουμε αυγά και τρώμε αρνί.

Τι δώρο σου πήρε ο νονός;

Θάνος: μου έφερε λαμπάδα με μηχανάρα.

Φυλλένια: Η νονά μου έφερε φόρεμα , ένα πασχαλινό αυγό και μία στέκα.

Μελιάννα: Skydance και μονόκερο

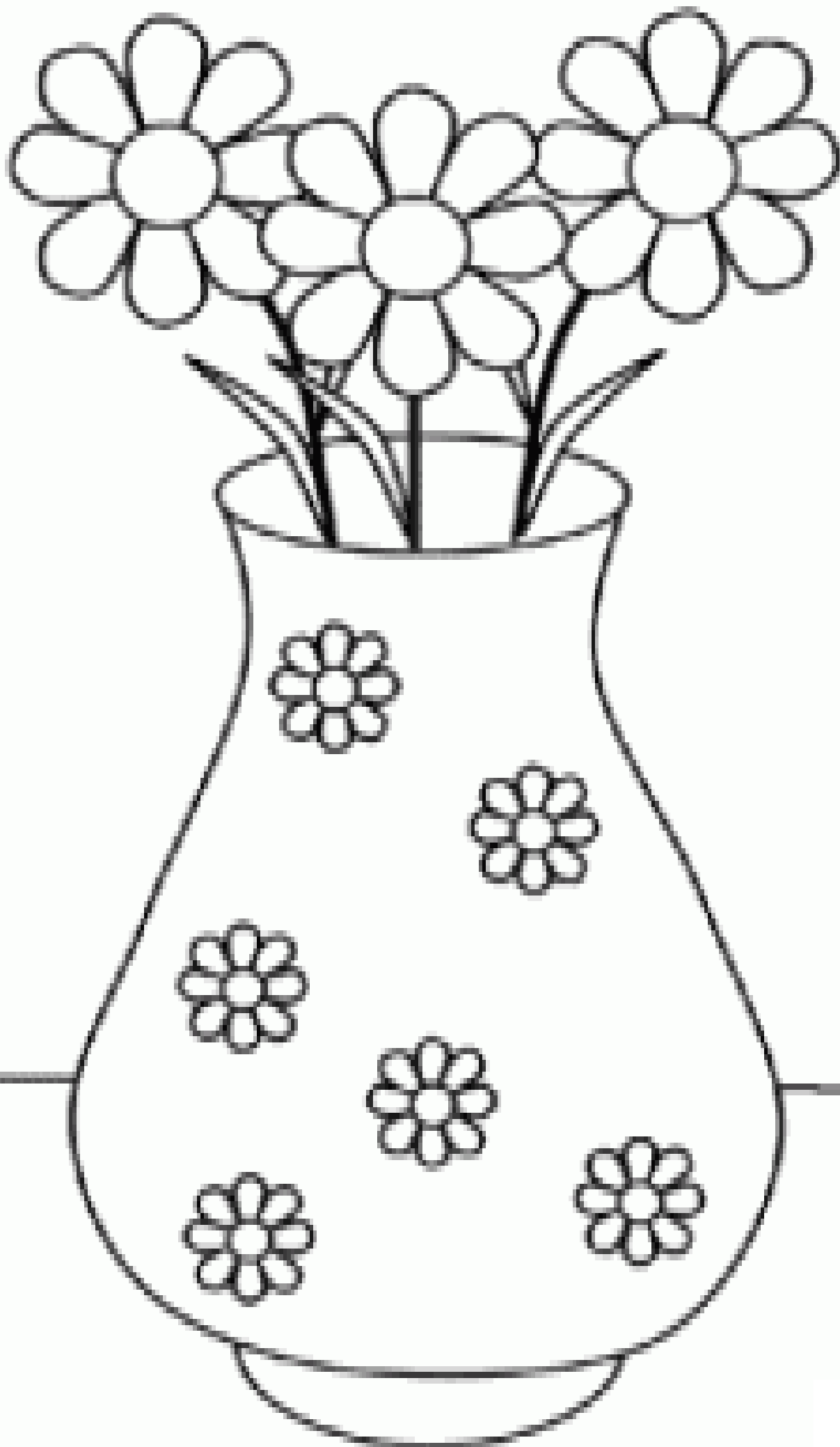
Φίλιππος: Μου έφερε spiderman

Άννα: Ένα κλαψουλίνι και ένα αυγό.

Μαργαρίτα: ένα μεγάλο αυγό και τακούνια που είναι Έλσα.

Γριά δεν είναι, καμπούρα έχει, άνδρας δεν είναι, μουστάκια έχει, στο παράθυρο κάθεται, τέσσερα πόδια έχει και όλα τα προσέχει. Τι είναι; (Η γάτα)





ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΟ ΜΑΪΟΥ 2023

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΜΑΪΟΥ 2023	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Πρωινό	Τοστ και φρούτα	Ψωμί βούτυρο μαρμελάδα ή μέλι και φρούτα	Ομελέτα με ψωμί και φρούτα	Μεσογειακό πρωινό – φρούτα	Δημητριακά με γάλα και φρούτα
Από 2 έως 5/5		Κεφτεδάκια κοκκινιστά με μακαρόνια	Φακές με ελιές	Σουβλάκι και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά
Από 8 έως 12/5	Μπριάμ με τυρί φέτα	Μπιφτέκια με πατάτες φούρνου και σαλάτα	Φασολάκια με τυρί φέτα	Πίτσα και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά
Από 15 έως 19/5	Λαχανόριζο	Κοτόπουλο με ρύζι και κόκκινη σάλτσα	Φασολάδα με τυρί φέτα	Σουβλάκι και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά
Από 22 έως 26/5	Σπανακόρυζο	Γιουβαρλάκια	Φαλάφελ με πατάτες τύπου τηγανιτές τυρί φέτα	Πίτσα και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά
Από 29 έως 31/5	Αρακάς με τυρί φέτα	Γιουβέτσι	Ρεβυθόριζο		

❖ Χρησιμοποιείται μόνο ελαιόλαδο. Στο πρωινό μόνο φυτικό βούτυρο. Τα ψάρια, ο αρακάς, τα φασολάκια και το σπανάκι είναι φρέσκα ή κατεψυγμένα ανάλογα με την εποχή.