



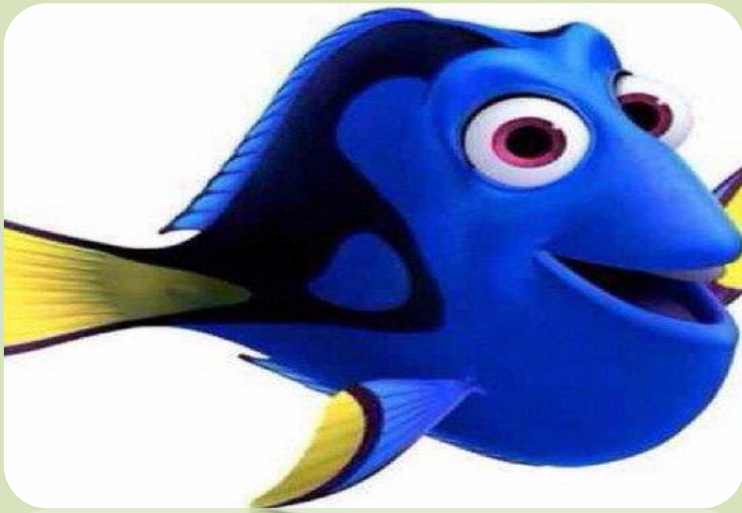
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΣΜΑΤΑ ΙΟΥΛΙΟΥ 2022



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Σελ. 3	Καλωσόρισμα
Σελ. 4	Σημαντικές Ημερομηνίες
Σελ. 5	Συνέντευξη Μεταβρεφικού
Σελ. 6	Συνταγή: Πίτσα για παιδιά
Σελ. 7	Συνέντευξη μικρού προνηπιακού
Σελ. 8	Ιδέες για δραστηριότητες με τα παιδιά στο σπίτι
Σελ. 9	Συνέντευξη προνηπίου
Σελ. 10-11	Ιστορία με ηθικό δίδαγμα
Σελ. 12	Συνέντευξη νηπιαγωγείου
Σελ. 13	Οι φωτογραφίες μας
Σελ. 14	Καλό Καλοκαίρι
Σελ. 15	Διατροφολόγιο





ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ

Έφτασε το καλοκαίρι και μαζί του το τελευταίο τεύχος της σχολικής μας εφημερίδας γι' αυτή τη χρονιά.

Ήταν μια χρονιά γεμάτη! Γεμάτη από όρεξη, κέφι, παιχνίδι και χαρά αλλά και πολλή γνώση και μάθηση.

Είδαμε για ακόμα μια χρονιά τα ζουζούνια μας να μεγαλώνουν, να εξελίσσονται και να αναπτύσσουν δεξιότητες και ικανότητες μοναδικές.

Για το καθένα από αυτά είμαστε περήφανοι και θα έχουμε πάντα μια ξεχωριστή θέση στην καρδιά μας.

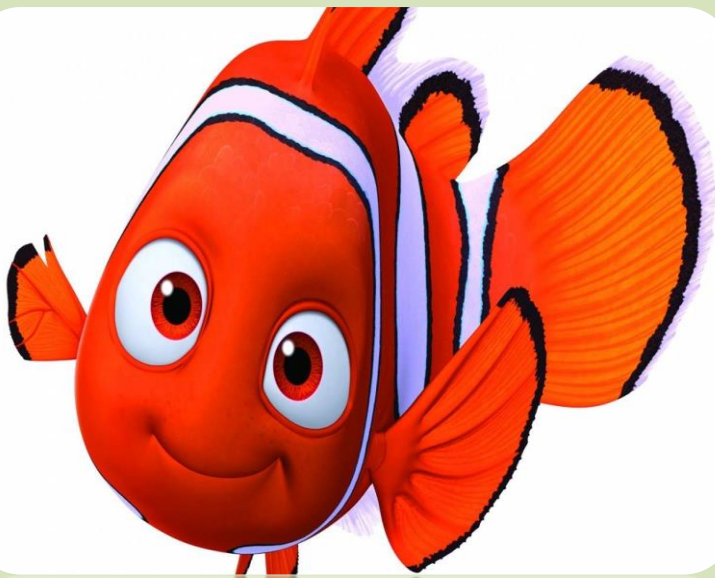
Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλους τους γονείς για την εμπιστοσύνη που μας έδειξαν ακόμα μια χρονιά.

Ένα ξεχωριστό ευχαριστώ να πούμε και στα παιδάκια μας που τελειώνουν πια το Νηπιαγωγείο και πάνε στο «μεγάλο σχολείο». Να κάνετε μεγάλα όνειρα και να τα δείτε να γίνονται αληθινά! Πάντα οι πόρτες του σχολείου μας θα είναι ανοιχτές για εσάς, όπως και η αγκαλιά μας.

Να ευχηθούμε σε όλους σας από καρδιάς Καλό Καλοκαίρι με υγεία, να περάσετε όμορφα, να έχετε καλές διακοπές και να χαρείτε τα παιδάκια σας.

Ανανεώνουμε το ραντεβού μας για το Σεπτέμβρη.

Με εκτίμηση,
Η Διευθύντρια
Σοφία Βαρθαλίτη



IMPORTANT DATES

ΓΕΝΕΘΛΙΑ



- ✦ 15/6 Ζωή
- ✦ 25/6 Νικόλας Μάριος
- ✦ 26/6 Νικόλας Βόσικας
- ✦ 11/7 Άννα
- ✦ 19/7 Κων/νος Α.
- ✦ 21/7 Ιάκωβος
- ✦ 23/7 Σωκράτης



14/6 Επίσκεψη παιδιάτρου
21/6 Επίσκεψη ψυχολόγου



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΜΕΤΑΒΡΕΦΙΚΟΥ

ΠΟΙΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΟΤΑΝ ΜΕΓΑΛΩΣΕΙΣ;

Αλέξανδρος Π: Θα γίνω γιατρός.

Χρήστος: Σαύρα.

Νικόλας Ζ: Καπετάνιος.

Αλέξανδρος Ν: Θα μαγειρεύω.

Θοδωρής: Δεν ξέρω.

Φίλιππος: Fireman.

SELMA: μπαλαρίνα

ΤΙ ΘΑ ΚΑΝΕΙΣ ΣΤΙΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ;

Αλέξανδρος Π: Θα παίζω με το Νημέ.

Χρήστος: Θα κολυμπάω.

Νικόλας Ζ: Θα κάνω κολύμπι.

Αλέξανδρος Ν: Θα είμαι στη θάλασσα και θα ξεχάσω τα τσιτάχ.

Θοδωρής: Θα είμαι με τη μαμά και τον μπαμπά μου.

Φίλιππος: Θα τρώω παγωτά με τον μπαμπά και θα παίζω.

Selma: στην θάλασσα

ΤΙ ΘΑ ΣΟΥ ΛΕΙΨΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΟΤΑΝ ΚΛΕΙΣΕΙ;

Αλέξανδρος Π: Θα μου λείψει η κουκουβάγια.

Χρήστος: Τίποτα.

Νικόλας Ζ: Το μπλε καράβι.

Αλέξανδρος Ν: Η καμηλοπάρδαλη και το τσιτάχ.

Θοδωρής: Δεν ξέρω.

Φίλιππος: Ο κήπος.

Selma: να παίζω με τα παιδιά



ΣΥΝΤΑΓΗ: ΕΥΚΟΛΗ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗ ΠΙΤΣΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Υλικά για τη ζύμη για πίτσα

1 1/4 κούπας αλεύρι που φουσκώνει μόνο του

1 κούπα άπαχο γιαούρτι

Υλικά για τη ζύμη για πίτσα

1 1/4 κούπας αλεύρι που φουσκώνει μόνο του

1 κούπα άπαχο γιαούρτι

Εκτέλεση για τη ζύμη για πίτσα

1. Προθερμάνετε το φούρνο στους 180°C. Στο μεταξύ, ανακατέψτε το αλεύρι με το γιαούρτι.

2. Ρίξτε λίγο επιπλέον αλεύρι στο τραπέζι ή σε όποια επιφάνεια σκοπεύετε να χρησιμοποιήσετε για να ζυμώσετε τη ζύμη. Τοποθετήστε την μπάλα της ζύμης επάνω, ζυμώνοντας με τα χέρια σας. Αν κολλάει στα χέρια σας, πασπαλίστε λίγο επιπλέον αλεύρι. Ζυμώστε για περίπου 8-10 λεπτά, μέχρι να γίνει μια εύπλαστη ζύμη, που θα τη νιώθετε σαν Play Doh, αλλά με μεγάλη ελαστικότητα.

3. Απλώστε τη ζύμη σε ένα ευθυγραμμισμένο φύλλο ψησίματος, μέχρι να έχει πάχος περίπου μισό εκατοστό ή λίγο παραπάνω και στη συνέχεια καλύψτε το με σάλτσα ντομάτας, κίτρινο τυρί και άλλα καλούδια της επιλογής σας.

4. Ψήστε για 10-12 λεπτά ή έως ότου η κρούστα έχει φουσκώσει και έχει αποκτήσει ένα ελαφρύ χρυσό χρώμα και το σύνολο των τυριών έχει λιώσει.



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΜΙΚΡΟΥ ΠΡΟΝΗΠΙΟΥ

ΠΟΙΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΟΤΑΝ ΜΕΓΑΛΩΣΕΙΣ;

Μαργαρίτα: Θέλω να γίνω μαμά και θα κάνω δουλειές. Θα μαγειρεύω και θα πηγαίνω έξω με τους φίλους μου.

Μιχάλης Κ: Θα γίνω Γκέκο.

Λευτέρης: Να πάω στο μαγαζί του μπαμπά και να δουλεύω.

Μιχάλης Μπ: Εγώ λέω να φτιάχνω θερμοσίφωνες.

Κων/νος Χ: Πειρατής.

Αλεξάνδρα: Θα μαγειρεύω. Θα είμαι μαγείρισσα.

Κων/νος Γκ: Μάστορας.

Ευθύμης: Θα φτιαχνω παγωτά στην άμμο.

ΤΙ ΘΑ ΚΑΝΕΙΣ ΣΤΙΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ;

Μαργαρίτα: Θα πάω στη θάλασσα και στην έρημο και θα ξανάρθω σπίτι.

Μιχάλης Κ: Θα πάω στο χωριό της γιαγιάς μου και θα τη δω γιατί μου έχει κλείσει το σπυράκι και μπορώ να πάω.

Λευτέρης: Θα πάω στη Ρόδο και θα κρατάω τη μαμά και θα είμαστε πολύ ωραία εκεί.

Μιχάλης Μπ: Θα ανεβαίνω σε ταρατσες.

Κων/νος Χ: Θα πηγαίνω στη νονά μου.

Αλεξάνδρα: Θα μαγειρεύω και θα ταιίζω κουνελάκια και μόλις τρώνε θα τρώω κι' εγώ.

Κων/νος Γκ: Θα παίξω με την άμμο και το χώμα.

Ευθύμης: Θα πάρω κάτι παγωτά που θα τα γεμίζω άμμο.



ΤΙ ΘΑ ΣΟΥ ΛΕΙΨΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΟΤΑΝ ΚΛΕΙΣΕΙ;

Μαργαρίτα: Νομίζω να ποτίζουμε λουλούδια.

Μιχάλης Κ: Θα μου λείψει ο Ευθύμης.

Λευτέρης: Θα μου λείψει ο Καλοζύμης.

Μιχάλης Μπ: Τίποτα δε θα μου λείψει.

Κων/νος Χ: Η κυρία Γωγώ.

Αλεξάνδρα: Θα μου λείψει η Μαργαρίτα.

Κων/νος Γκ: Οι φίλοι μου.

Ευθύμης: Ο μονόκερος παιχνίδι.

ΙΔΕΕΣ ΓΙΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

- **Γράμματα στην άμμο.** *Ιδανικό για παιδιά προσχολικής ηλικίας.* Βάζουμε σε ένα ταψάκι άμμο που μαζέψαμε από την παραλία και με το δάχτυλο το παιδί σχηματίζει γράμματα και αριθμούς.
- Παίξτε μπόουλινγκ με πλαστικά μπουκάλια και μια μικρή μπάλα!
- Παίξτε πινγκ-πονγκ με ρακέτες από γλωσσοπίεστρο και πλαστικό πιάτο και για μπαλάκι χρησιμοποιήστε ένα μπαλόνι!
- Φτιάξτε τα δικά σας караβάκια από σφουγγάρι, σουβλακόξυλα και χαρτόνι!
 - Φτιάξτε τον δικό σας ζωολογικό κήπο στο σπίτι και βάλτε τους ήχους που κάνει το κάθε ζώο. Μπορείτε να ζωγραφίσετε τα ζώα ή να τα εκτυπώσετε.
 - Φτιάξτε το δικό σας ενυδρείο με πλαστικά ζωάκια της θάλασσας, πέτρες, άμμο και ότι βρείτε στην παραλία. Βάλτε τα σε ένα γυάλινο μπωλ με νερό ή βάζο. αν βάλετε και λίγο μπλε χρώμα θα γίνει υπέροχο.
 - Φτιάξτε ένα βάζο και βάλτε μέσα καρτελάκια με γραμμένες τις δραστηριότητες που σας δίνουμε εδώ. Όταν το παιδί σας πει “βαριέμαι”, τραβήξτε ένα καρτελάκι και κάντε τη δραστηριότητα που διαλέξατε!



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΠΡΟΝΗΠΙΟΥ

ΠΟΙΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΟΤΑΝ ΜΕΓΑΛΩΣΕΙΣ;

Φυλλένια: Θα γίνω γοργόνα.

Μελίνα: Θα γίνω γοργόνα άμα γίνεται αυτό.

Σοφία: Να γίνω μια δασκάλα που μαθαίνει στα παιδιά να κάνουν καλές κατασκευές.

Θάνος: Να γίνω αστροναύτης.

Αλέξανδρος: Καθηγητής.

Άννα: Θα γίνω μπαλαρίνα δασκάλα.

ΤΙ ΘΑ ΚΑΝΕΙΣ ΣΤΙΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ;

Φυλλένια: Θα κάνω μπάνια στην πισίνα και βουτιές.

Μελίνα: Θα κάνω βουτιές στην πισίνα και στη θάλασσα.

Σοφία: Θα πηγαίνω στο χορό και θα τρώω παγωτά.

Θάνος: Θα παίζω και θα κολυμπάω στη θάλασσα.

Αλέξανδρος: Δεν ξέρω. Μάλλον θα πηγαίνω στην παραλία να παίζω.

Άννα: Θα κάνω μπάνια στη θάλασσα.

ΤΙ ΘΑ ΣΟΥ ΛΕΙΨΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΟΤΑΝ ΚΛΕΙΣΕΙ;

Φυλλένια: Το μπουγέλο.

Μελίνα: Η κυρία Θάλεια, η κυρία Βίκυ και οι φίλοι μου.

Σοφία: Η κυρία Σοφία.

Θάνος: Τα παιχνίδια και το μάθημα.

Αλέξανδρος: Ο Θάνος, ο Γκόλας και η Φυλλένια και η Άννα.

Άννα: Η κυρία Βίκυ.



Μικρή Ιστορία : Ο άνθρωπος, το άλογό του και το σκυλί του...

Ένας άνθρωπος, το άλογό του και το σκυλί του περπατούσαν σ' ένα δρόμο. Καθώς περνούσαν δίπλα από ένα τεράστιο δέντρο, έπεσε ένας κεραυνός και όλοι έμειναν στον τόπο. Αλλά ο άνθρωπος δεν αντιλήφθηκε ότι είχε πια αφήσει τον κόσμο τούτο και συνέχισε να περπατάει με τα ζώα του. Μερικές φορές οι πεθαμένοι θέλουν χρόνο για να συνειδητοποιήσουν τη νέα τους κατάσταση...

Ο δρόμος ήταν πολύ μακρύς, ανηφορικός, ο ήλιος έκαιγε και αυτοί είχαν ιδρώσει και διψούσαν πολύ.

Σε μια στροφή διέκριναν μια μεγαλόπρεπη πύλη, καμωμένη ολόκληρη από μάρμαρο, που οδηγούσε σε μία πλατεία στρωμένη με χρυσάφι, που στο κέντρο της είχε μία πηγή από όπου ανάβλυζε κρυστάλλινο νερό.

Ο οδοιπόρος προχώρησε προς τον άνθρωπο που φύλαγε την είσοδο:

«Καλημέρα.»

«Καλημέρα», απάντησε ο φύλακας.

«Ποιος είναι αυτός ο τόσο όμορφος τόπος;»

«Είναι ο παράδεισος.»

«Ωραία που φτάσαμε στον παράδεισο, διψάμε πολύ.»

«Μπορείτε να μπειτε, κύριε, και να πιείτε όσο θέλετε» και ο φύλακας έδειξε την πηγή.

«Το άλογο και το σκυλί μου διψάνε κι αυτά.»

«Λυπάμαι πολύ», είπε ο φύλακας. «Εδώ δεν επιτρέπονται ζώα.»

Ο άνθρωπος στενοχωρήθηκε επειδή διψούσε πολύ, αλλά δεν ήθελε να πιει νερό μόνο αυτός. Ευχαρίστησε το φύλακα και συνέχισε το δρόμο του.

Αφού περπάτησαν πολλή ώρα στην ανηφόρα, εξαντλημένοι πια, έφτασαν σ' ένα μέρος που είχε για είσοδο μια παλιά ξύλινη πύλη που οδηγούσε σ' ένα χωματόδρομο πλαισιωμένο από δέντρα.

Στη σκιά ενός από τα δέντρα καθόταν ένας άνθρωπος με ένα καπέλο στο κεφάλι, ίσως και να κοιμόταν.

«Καλημέρα», είπε ο οδοιπόρος.

Ο άνθρωπος έγνεψε με το κεφάλι

«Διψάμε πολύ, εγώ το άλογό μου και το σκυλί μου»

«Έχει μια πηγή σ' εκείνες τις πέτρες» είπε ο άνθρωπος δείχνοντας το σημείο «Πιείτε όσο θέλετε»

Ο άνθρωπος, το άλογο και το σκυλί πήγαν ως την πηγή και έσβησαν τη δίψα τους. Ο οδοιπόρος γύρισε για να τον ευχαριστήσει.

«Ελάτε πάλι όποτε θέλετε», απάντησε ο άνθρωπος.

«Αλήθεια, πώς λέγεται αυτό το μέρος;»

«Παράδεισος.»

«Παράδεισος; Μα ο φύλακας της μαρμαρένιας πύλης είπε ότι ο παράδεισος ήταν εκεί!»

«Εκεί δεν είναι ο παράδεισος, είναι η κόλαση»

Ο οδοιπόρος τα 'χασε:

«Πρέπει να τους απαγορεύετε να χρησιμοποιούν το όνομά σας! Αυτό σίγουρα θα προξενεί μεγάλα μπερδέματα!»

«Καθόλου, αντίθετα μας κάνουν μεγάλη χάρη. Επειδή εκεί μένουν όλοι αυτοί που είναι ικανοί να εγκαταλείψουν τους καλύτερους φίλους τους...»

Paulo Coelho



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ

ΠΟΙΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΟΤΑΝ ΜΕΓΑΛΩΣΕΙΣ;

Ζωή: Θέλω να γίνω πυροσβέστης.

Μπορεί και να αλλάξω το επάγγελμα μου μια άλλη μέρα.

Νικόλας: Ποδοσφαιριστής.

Κων/νος: Θα γίνω ποδοσφαιριστής.

ΤΙ ΘΑ ΚΑΝΕΙΣ ΣΤΙΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ;

Ζωή: Απλά θα παίζω με τον Γιώργο και τη φίλη μου την Αριάδνη μαζί με τη γάτα της. Εκεί στην Πάρο.

Νικόλας: Θα πάω στη θάλασσα και θα παίζω με την άμμο.

Κων/νος: Θα παίζω.

ΤΙ ΘΑ ΣΟΥ ΛΕΙΨΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΟΤΑΝ ΚΛΕΙΣΕΙ;

Ζωή: Θα μου λείπει να ποτίζουμε τα λουλούδια γιατί στο σπίτι ποτέ δεν τα ποτίζω. Δεν έχω καν πάρει ποτιστήρι.

Νικόλας: Τα πάντα θα μου λείψουν.

Κων/νος: Η κυρία.



ΟΙ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΜΑΣ



ΟΙ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΕΣ

ΟΙ ΤΑΞΙΔΕΥΤΕΣ

ΟΙ ΣΟΥΠΕΡ ΗΡΩΕΣ

ΟΙ ΜΙΚΡΟΙ ΜΟΥΣΙΚΟΙ

ΟΙ ΜΙΚΡΟΙ ΠΡΙΓΚΙΠΕΣ ΚΑΙ ΠΡΙΓΚΙΠΙΣΣΕΣ

Η ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΙ

ΣΑΣ ΕΥΧΟΝΤΑΙ

ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ!!!

ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΤΟ ΣΕΠΤΕΜΒΡΗ



ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΙΟΥΛΙΟΥ 2022

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ Ιουλίου 2022	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Πρωινό	Τοστ και φρούτα	Ψωμί βούτυρο μαρμελάδα ή μέλι ή ταχίνι ή αμυγδαλοβούτυρο με κακάο και φρούτα	Ομελέτα με ψωμί και φρούτα	Μεσογειακό πρωινό – φρούτα	Δημητριακά με γάλα και φρούτα
1/7					Ψαρόσουπα με λαχανικά και ψάρι
Από 4 έως 8/7	Αρακάς με τυρί φέτα	Κεφτεδάκια με κόκκινη σάλτσα και μακαρονάκι και σαλάτα	Λαχανόριζο με τυρί φέτα και ελιές	Πίτσα και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά και ψάρι
Από 11 έως 15/7	Λαχανικά ογκρατέν	Κοτόπουλο κοκκινιστό με ρύζι και σαλάτα	Φακοσαλάτα	Σουβλάκι με σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά και ψάρι
Από 18 έως 22/7	Μπιφτέκια λαχανικών με πατάτες τύπου τηγανιτές	Μακαρόνια με κιμά και σαλάτα	Φαλάφελ με πατάτες και σαλάτα	Πίτσα και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά και ψάρι
Από 25 έως 28/7	Φασολάκια με τυρί φέτα	Σνίτσελ με λαχανικά	Σπανακόριζο με ελιές		