



Ημερ:26/9/22

Αγαπητοί γονείς,

Ο μήνας Οκτώβριος για το σχολειό μας είναι ένας μήνας όπου εντάσσουμε όλες τις **δραστηριότητες επιλογής** όπως είναι το Μπαλέτο – tae kwon do- γυμναστική – κολυμβητήριο και από φέτος και το μαθαίνουμε κιθάρα “ colourstrings “.

## Οι λόγοι που μας οδήγησαν στην επιλογή των συγκεκριμένων δραστηριοτήτων:

---

**Μπαλέτο** : μέθοδος δημιουργίας και έκφρασης, βάζουμε την χορευτική χάρη στην ζωή μας, γυμναζόμαστε και δημιουργούμε τα δικά μας όνειρα.

Το μάθημα θα πραγματοποιείται κάθε Τετάρτη 14:00 με 15:00

---

**Tae kwon do:** Το μάθημα αυτό μας βοηθάει να μαθαίνουμε αυτοάμυνα, όρια και αυτοπειθαρχία.

Το μάθημα θα πραγματοποιείται κάθε Τρίτη 14:00 με 15:00

---

**Γυμναστική:** είναι ένα κυκλικό πρόγραμμα που εντάσσει τα παιδιά σε όλα τα αθλήματα τους δίνει την δυνατότητα να τα γνωρίσουν και να επιλέξουν ίσως το αυριανό τους άθλημα.

Το μάθημα θα πραγματοποιείται κάθε Πέμπτη 14:00 με 15:00

---

**Κολυμβητήριο:** γυμνάζει όλο το κορμί βοηθάει πολύ στον συντονισμό του σώματος κι ισχυροποιεί το ανοσοποιητικό.

Το μάθημα θα πραγματοποιείται κάθε Δευτέρα πρωινή ώρα σχολειού. ( έχετε δικαίωμα για δεύτερη φορά κατόπιν ραντεβού).

---

**Εκμάθηση κιθάρας** : μας βοηθάει να ανακαλύψουμε έναν κόσμο δημιουργίας, είναι μέσω έκφρασης, μας βοηθάει να ορίσουμε τα συναισθήματα μας και μας ανοίγει ένα καινούργιο κόσμο γεμάτο χρώματα και μουσική.

Το μάθημα θα πραγματοποιείται κάθε Πέμπτη 15:00 με 16:00

---

Σας επισυνάπτουμε κάποιες περαιτέρω πληροφορίες, που μας προώθησαν οι υπεύθυνοι των προγραμμάτων.

Για οποιαδήποτε πληροφορία παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας.

Με εκτίμηση,  
Οι παιδαγωγοί και η διευθύνη