



Πρότυπο Ελληνοαγγλικό Κέντρο  
Προσχολικής Αγωγής

# Το παιχνίδι της σοφίας

...για να φτάσεις ψηλά  
πρέπει να ξεκινήσεις σωστά!

Εφημερίδα ΠΑΙΧΝΙΔΙΣΜΑΤΑ Μαρτίου 2023

A background image of yellow Mimosa flowers with green feathery leaves, framing the central text.

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΣΕΛ. 1: Εξώφυλλο

ΣΕΛ. 2: Περιεχόμενα

ΣΕΛ. 3: Καλωσόρισμα

ΣΕΛ. 4: Save the Dates

ΣΕΛ. 5-6: Οι δράσεις μας μέσα από εικόνες

ΣΕΛ 7: Ελληνική σημαία: Η ιστορία, η σημασία και οι κανόνες του εθνικού μας συμβόλου.

ΣΕΛ. 8 : Συνταγή για σκορδαλιά

ΣΕΛ 9-12.: Μία ιδέα από τις απολαυστικές συνεντεύξεις των παιδιών μας

ΣΕΛ. 12 : Διαιτολόγιο Μαρτίου

## ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΑΤΕ ΣΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΜΑΡΤΙΟΥ!!

Αγαπητοί γονείς,

Σας καλωσορίζουμε στην εφημερίδα Μαρτίου 2023, μια εφημερίδα αφιερωμένη στην έναρξη της άνοιξης, στην αναγέννηση της γης και της πατρίδας μας, στην απελευθέρωση μας μετά από 400 χρόνια σκλαβιάς ένα τόσο σπουδαίο επίτευγμα που δείχνει ότι η ελεύθερη ψυχή βρίσκει πάντα τον δρόμο για την ελευθερία. Σαν σχολείο είμαστε πολύ ευτυχισμένοι που βλέπουμε τα παιδάκια μας να εξελίσσονται και να ανθίζουν και μια μικρή γεύση μπορείτε να πάρετε και εσείς μέσα από την εφημερίδα μας.

ΜΕ ΕΚΤΙΜΗΣΗ,

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ  
Σ.Ξ ΒΑΡΘΑΛΙΤΗ



## Save the Dates

### HAPPY BIRTHDAY

- ❖ 5/3 Πάρης
- ❖ 13/3 Νικόλας Ζιώτης
- ❖ Φίλιππος

### HAPPENINGS

- ❖ 2/3 Θεατρική Παράσταση : Ένας γάτος που δεν έβρισκε παρέα.
- ❖ 16/3 Θεατρική Παράσταση: Η Ειρήνη του Αριστοφάνη
- ❖ 22/3 Γιορτή 25<sup>ης</sup> Μαρτίου
- ❖ 25/3 Παρέλαση
- ❖ 30/3 : Έτσι και έγινε

### HAPPY NAME DAY

- ❖ 1/3 : Ευδοκία, Πάρης
- ❖ 4/2 : Θεοδωρής
- ❖ 19/3 : Χρυσάνθη
- ❖ 25/3 : Ευάγγελος, Αγγελική 27
- ❖ 27/3: Ανδία

### ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

#### ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

- ❖ Επίσκεψη παιδιάτρου: 1/3
- ❖ Επίσκεψη ψυχολόγου: 14/3, 28/2
- ❖ Στις ημερομηνίες αυτές μπορείτε να κλείνετε και το προσωπικό σας ραντεβού με τον συνεργάτη του σχολείου.



**ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΣ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΕΙΚΟΝΕΣ**





Ατάκα Τζωρτζίνιας : Το αμάξι μου το BMW  
έβγαλε κάτι πίσω στον πωπό του!!

# Ελληνική σημαία: Η ιστορία, η σημασία και οι κανόνες του εθνικού μας συμβόλου



Η ελληνική σημαία, το ιερότερο σύμβολο του Έθνους, περικλείει στις πτυχές της τους αγώνες, τις θυσίες και τις μαρτυρίες της ελληνικής ψυχής, εκφράζει την εθνική μας ενότητα, τη θρησκευτική μας πίστη και ενσαρκώνει τα οράματα του λαού μας για ελευθερία και δημοκρατία. Ποικίλλουν οι εκδοχές που έχουν ειπωθεί για την επιλογή των σχημάτων και των χρωμάτων της ελληνικής σημαίας, καθώς και την αλληγορική τους σημασία. Στα επίσημα έγγραφα της εποχής ή μεταγενέστερα δεν υπάρχουν σαφή στοιχεία που να αιτιολογούν την προτίμηση αυτών των χρωμάτων, του είδους και του σχήματος της σημαίας, σύμφωνα με μελέτη της Διεύθυνσης Ιστορίας Στρατού με τίτλο «Η ελληνική σημαία» το 2005. Ορισμένες από αυτές τις εκδοχές είναι:

- το κυανό χρώμα συμβολίζει τον ουρανό και το λευκό τον αφρό των κυμάτων της θάλασσας που περιβάλλει τη χώρα μας.
- το λευκό συμβολίζει την αγνότητα του σκοπού των Ελλήνων και το κυανό υποδηλώνει τη θεϊκή παρέμβαση, αφού ο Θεός ενέπνευσε στο Έθνος τη μεγαλουργή ιδέα να αναλάβει και να φέρει σε αίσιο πέρας έναν άνισο αλλά δίκαιο αγώνα.
- τα χρώματα παραπέμπουν στη ναυτική βράκα (κυανό) και στη φουστανέλα (λευκό)
- οι εννέα κυανές και λευκές οριζόντιες παράλληλες λωρίδες αντιπροσωπεύουν τις συλλαβές του «ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ Ή ΘΑΝΑΤΟΣ» ή συμβολίζουν τη θάλασσα και τους κυματισμούς της.

## ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑ ΣΚΟΡΔΑΛΙΑ



### Υλικά

- 7 πατάτες βρασμένες
- 5 σκελίδες σκόρδο λιωμένο
- αλάτι
- φρεσκοτριμμένο πιπέρι
- 4 κ.σ. ξίδι
- 1 φλιτζ. ελαιόλαδο

### Εκτέλεση

1. Με το πιρούνι λιώνουμε τις βρασμένες πατάτες όσο είναι καυτές.
2. Στο μούλι βάζουμε τις λιωμένες πατάτες, το λιωμένο σκόρδο, αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι και το ξύδι. Χτυπάμε για 1-2 λεπτά, μέχρι να έχουμε ένα κρεμώδες ομοιογενές μείγμα.
3. Στη συνέχεια προσθέτουμε σιγά σιγά το ελαιόλαδο, χτυπώντας μετά από κάθε προσθήκη. Η σκορδαλιά είναι έτοιμη όταν ενωθούν όλα τα υλικά. Δοκιμάζουμε και προσθέτουμε ανάλογα με την προτίμησή μας αλατοπίπερο ή ξύδι.
4. Αν θελήσουμε να αραιώσουμε το μείγμα, προσθέτουμε λίγο νερό. Σερβίρουμε σε πιάτο και περιχύνουμε με λίγο ωμό ελαιόλαδο. Την απολαμβάνουμε κρύα (μετά από 2-3 ώρες στο ψυγείο) συνοδεύοντας **τηγανητό μπακαλιάρo**.





**ΜΙΑ ΙΔΕΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΠΟΛΑΥΣΤΙΚΕΣ  
ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΑΣ**

**ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕΤΑΒΡΕΦΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ**

**Τι είναι η αμυγδαλιά;**

Πάρης: δέντρο, έχει ροζ φύλλα

Ανδρέας: είναι ένα δέντρο

Φωτεινή: δέντρο και έχει πολλά λουλούδια

Ρακελίνα: είναι άσπρη , είναι pink

Μυρτώ: το δέντρο με λουλούδια ροζ

Rhea : είναι ροζ

Ιάκωβος: δέντρο

Θωμάς : είναι δέντρο

Γιώργος : δέντρο με άσπρα λουλούδια

**Τι ντύθηκαν τις απόκριες;**

Ανδρέας: οδηγός formula

Φωτεινή: γιατρός

Ρακελίνα: Ολέτ

Μυρτώ : catboy

Rhea: mini

Πάρης: catboy

Ιάκωβος: mickey mouse

Θωμάς : νίντζα , πειρατής

Γιώργος : spiderman

**Ποιες είναι οι φυλές;**

Ανδρέας: άσπρη, κόκκινη, κίτρινη, μαύρη

Φωτεινή: άσπρη, μαύρη, κόκκινη και κίτρινη

Ρακελίνα: άσπρη, κόκκινη, καφέ

Μυρτώ: άσπρη, κίτρινη, μαύρη

Rhea: καφέ , κίτρινη

Πάρης: άσπρη, καφέ, ινδιάνοι, κίτρινη

Ιάκωβος: άσπρη, μαύρη

Θωμάς :κόκκινη, μαύρη, κίτρινη, άσπρη

Γιώργος : άσπρη, μαύρη

## ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΙΚΡΟΥ ΠΡΟΝΗΠΙΑΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

### **Τι είναι η αμυγδαλιά;**

Φίλιππος: είναι λουλούδι , άσπρο με κάτι μικρά ροζ

Νικόλας Ζιώτης: ένα δέντρο με κλαδιά και έχει αμύγδαλα

Νικόλας Βόσικας: δέντρο, καφέ , λουλούδια ροζ

Χρήστος : αυτό που βγάζει αμύγδαλα

Selma: το δέντρο. Άσπρα λουλούδια

Βασιλική : λουλούδια ροζ

Νικόλας Βασταρδής :είναι ροζ

### **Τι ντύθηκαν τις απόκριες:**

Τζωρτζίνα :Σταχτοπούτα

Selma: Έλσα

Νικόλας Ζιώτης :πειρατής

Φίλιππος : Spiderman

Νικόλας Βόσικας : Mickey

Χρήστος : captain America

Βασιλική : minnie

### **Τι είναι η αποκριά;**

Τζωρτζίνα : τις απόκριες ντυνόμαστε με στολές

Selma : κάνουμε πάρτι

**Νικόλας Ζιώτης: Αλευρώνουν, Τυλίγουμε σε ένα δέντρο κάτι σκοινιά και τα ξετυλίγουμε.**

(αναφέρετε στα παιχνίδια που κάναμε στο σχολείο μας)

Φίλιππος : φοράμε στολές

Χρήστος : φοράμε στολές και παίρνουμε σερπαντίνες

Νικόλας Βόσικας : -

Βασιλική : ντυνόμαστε με στολές

### **Ποιες είναι οι φυλές;**

Τζωρτζίνα : ινδιάνος

Selma : ινδιάνοι

Φίλιππος : ινδιάνοι, κινέζοι

Χρήστος : κινέζοι, ινδιάνοι

Βασιλική : ινδιάνοι

Νικόλας Ζιώτης : κινέζοι, ινδιάνοι, αφρικανοί , εσκιμώοι

Νικόλας Βόσικας : ινδιάνοι



## ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΠΡΟΝΗΠΙΑΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ



### **Τι είναι οι αλκωνίδες μέρες;**

Μιχάλης : όταν έχει ζέστη και κρύο

Αλεξάνδρα: κάποιες μέρες του χειμώνα έχει ήλιο

Λευτέρης: Όταν έχουμε ήλιο του χειμώνα

Ευθύμης: Όταν έχει ζέστη , αλλά είναι χειμώνας

Κωνσταντίνος : Έχουμε ήλιο αλλά είναι χειμώνας

Μαριάνθη: Όταν έχουμε ζέστη τον Φεβρουάριο

### **Τι είναι οι απόκριες;**

Μιχάλης: μία ημέρα που την λένε έτσι. Παίζουμε παιχνίδια , πετάμε σερπαντίνες. Αυτά κάνουμε

Αλεξάνδρα: Που βάζουμε στολές και παίζουμε με αλεύρι

Λευτέρης: Είναι που φοράμε στολές

Ευθύμης: Είναι οι μέρες που δεν τρώμε κρέας. Βάζουμε στολές και πάμε σε πάρτι.

Κωνσταντίνος : στολές

Μαριάνθη : που βάζουμε στολές και παίζουμε με αλεύρι

### **Πές μας ένα έθιμο αποκριάς;**

Μιχάλης: Σερπατίνες , χαρτοπόλεμος

Αλεξάνδρα: Αλευροπόλεμος

Λευτέρης: Αλευροπόλεμος

Ευθύμης: το γαϊτανάκι και το καρναβάλι.

Κωνσταντίνος : αλευροπόλεμος

Μαριάνθη: παιχνίδι με αλεύρι

### **Ποιες είναι οι φυλές;**

Αλεξάνδρα : Κίτρινη, μαύρη, άσπρη, κόκκινη

Λευτέρης : Μαύρη, κόκκινη, κίτρινη, λευκή

Μιχάλης : κίτρινο, μαύρο, λευκοί, Ινδιάνοι

Κωνσταντίνος : άσπρη, κίτρινη, μαύρη, κόκκινη

Ευθύμης : μαύρη, κίτρινη

Μαριάνθη : κίτρινοι, μαύροι, λευκοί, κόκκινοι

## ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΝΗΣΙΑΓΩΓΕΙΟΥ

### **Τι είναι οι αλκονίδες μέρες;**

**Θάνος:** έχει ζέστη. Το έκανε ο Θεός Δίας για να μπορεί η Αλκυόνη να κάνει τα αυγά της.

**Φυλλένια :** Ζεστές μέρες τώρα τον χειμώνα.

**Σοφία :** κάποιες μέρες που ο Δίας έκανε μέρες του χειμώνα ζεστές για να γεννήσει η Αλκυόνη τα αυγά της και να μην κρυώνει.

**Μελιάννα :** Είναι κάποιες μέρες που η Αλκυόνη γεννάει τα αυγά της και για να μην κρυώνει , ο Θεός Δίας κάνει ζέστη.

**Φίλιππος :** όταν έχει ήλιο

**Άννα:** αυτές που έχει πολλή ζέστη για να γεννήσει τα αυγά της η Αλκυόνη.

**Μαργαρίτα :** οι μέρες που έχει κάνει ο Δίας ζεστές, για την Αλκυόνη

**Χρύσα :** Αυτές που γεννάει η Αλκυόνη αυγά και έχει ήλιο

### **Ποιες είναι οι φυλές;**

**Θάνος:** Οι Ινδιάνοι , Κινέζοι, Εσκιμώοι και οι Αφρικανοί

**Φυλλένια :** Ινδιάνοι , οι Κινέζοι, οι Εσκιμώοι και οι Αφρικανοί

**Σοφία :** οι Κινέζοι , οι Εσκιμώοι, οι Αφρικανοί

**Μελιάννα :** οι Κινέζοι , οι Ινδιάνοι και οι Εσκιμώοι

**Φίλιππος :** Αφρική , Ινδιάνοι, Κινέζοι, Εσκιμώοι

**Άννα :** οι Κινέζοι, οι Αφρικανοί , οι Ινδιάνοι και οι Εσκιμώοι

**Μαργαρίτες :** Εσκιμώοι, Αφρικανοί , Κινέζοι , Ινδιάνοι

### **Τι ντύθηκαν τις απόκριες;**

**Θάνος :** Νίντζα

**Φυλλένια :** Ωραία κοιμωμένη

**Σοφία :** Μία πειρατίνα

**Μελιάννα :** Γοργόνα με φτερά και ένα ραβδί.

**Φίλιππος :** Spiderman

**Άννα :** πριγκίπισσα

**Μαργαρίτα:** ραπουνζελ

**Χρύσα :** Έλσα

### **Πές μας ένα έθιμο αποκριάς;**

**Θάνος :** Αλευροπόλεμο παίζαμε. Παίζουμε με γαϊτανάκι, σερπαντίνες και κομφετί και κάνουμε αστεία. Βάζουμε και στολές.

**Φυλλένια :** χορεύουμε και παίζουμε με το αλεύρι και παίζουμε γαϊτανάκι.

**Σοφία :** παίζουμε με σερπαντίνες , κάνουμε το γαϊτανάκι και ντυνόμαστε αποκριάτικα.

**Μελιάννα :** Να παίζουμε με σερπαντίνες , να χορεύουμε και να παίζουμε γαϊτανάκι και να φορέσουμε στολές

**Φίλιππος :** αλευροπόλεμος, σερπαντίνες

**Άννα :** κάνουμε το παιχνίδι με τις κορδέλες , παίζαμε αλευροπόλεμο και σερπαντίνες.

**Μαργαρίτα :** να παίζουμε με το αλεύρι και τις σερπαντίνες

**Χρύσα :** Παίζουμε με το γαϊτανάκι, τις σερπαντίνες και με τον αλευροπόλεμο

## ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΜΑΡΤΙΟΥ 2023	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Πρωινό	Τοστ και φρούτα	Ψωμί βούτυρο μαρμελάδα ή μέλι και φρούτα	Ομελέτα με ψωμί και φρούτα	Μεσογειακό πρωινό – φρούτα	Δημητριακά με γάλα και φρούτα
Από 1-3/3			Λαχανόρουζο με ελιές και τυρί	Σουβλάκι και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά
Από 6 έως 10/3	Μπριάμ με τυρί φέτα	Μπιφτέκια με πατάτες φούρνου και σαλάτα	Ρεβιθόρουζο με τυρί φέτα	Πίτσα και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά
Από 13 έως 17/3	Φασολάκια με τυρί φέτα	Κοτόπουλο με ρύζι και κόκκινη σάλτσα	Φασολάδα με τυρί φέτα	Σουβλάκι και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά
Από 20 έως 24/3	Σπανακόρουζο με ελιές	Γιουβέτσι με κιμά, σαλάτα και τυρί	φαλάφελ με πατάτες τύπου τηγανιτές τυρί φέτα	Πίτσα και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά
Από 27 έως 31/3	Αρακάς με τυρί φέτα	Κοτοσαλάτα με πατάτες τύπου τηγανιμένες.	Φακοσαλάτα	Σουβλάκι και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά

*Χρησιμοποιείται μόνο ελαιόλαδο. Στο πρωινό μόνο φυτικό βούτυρο. Τα ψάρια, ο αρακάς, τα φασολάκια και το σπανάκι είναι φρέσκα ή κατεψυγμένα ανάλογα με την εποχή.*

*Χρησιμοποιείται μόνο ελαιόλαδο. Στο πρωινό μόνο φυτικό βούτυρο. Τα ψάρια, ο αρακάς, τα φασολάκια και το σπανάκι είναι φρέσκα ή κατεψυγμένα ανάλογα με την εποχή.*